

# IX Concurso Ibercaja “Reporteros en la Red”

Abril 2009

## 3<sup>er</sup> Premio (ex aequo)

“La enfermedad de los solos”

Autoras: Silvia Ramos Artero  
M<sup>a</sup> Cruz Serrano Blanco  
Colegio: Fundación San Valero (Zaragoza)

### **Laboratorio Virtual Ibercaja**

Gertrudis Gómez de Avellaneda, 77

50018 - Zaragoza

labvirtual@ibercajalav.net

<http://www.ibercajalav.net>

## **Preludio**

No somos como *ellos*. Siempre fuimos diferentes, desde que nacimos pertenecemos a otra comunidad. Somos especiales, y todos tenemos algo en común. Somos autistas.

## **El Autista**

Podemos llegar a ser seres poderosamente atractivos, la fuente de incalculable misterio que emana nuestra figura aérea con sutileza lo excepcional de nuestra naturaleza. Llevamos día y noche tapizada una máscara de ausencia, fría, carente de emoción, terriblemente estática.



"Figura 1: Melancolía autista"

La mirada de nuestros ojos es vaga y ligeramente perdida en el vacío, aunque penetrante; no se centra en ningún punto determinado. Nuestra postura corporal denota nuestra total ausencia, permanece siempre relajada, carente de firmeza, abandonada a mohines callados.



"Figura 2: Nuestro perfil."

Podemos pasar largas horas a la sombra de un árbol, solos, balanceándonos. De delante hacia atrás, de delante hacia atrás...



"Figura 3: Balanceo"

Mientras, nuestra mente se encuentra lejos.

### **Otro mundo**

Rehusamos la realidad de *ellos*. Nos desestabiliza. Es demasiado complicada, irreal, llena de normas sin sentido. No la comprendemos, nos crea ansiedad, y nos vuelve peligrosamente hiperactivos.



"Figura 4: Ansiedad."

Nuestro hogar es un pequeño rincón de nuestro propio mundo, en el que todo es más sencillo. Allí todo tiene un orden lógico y un porqué que comprendemos.

Estamos incondicionalmente atados a nuestro propio mundo, pero aún así no podemos evitar pertenecer en parte al mundo de ellos. Su mundo es malvado, lleno de inesperadas sorpresas, cargado de trampas. *Peligroso. Espeluznante.*

Y sólo logramos afrontarlo cuando podemos mantener el equilibrio entre ambos mundos, si podemos permanecer en los dos al mismo tiempo.

Para ello, nos valemos siempre del mismo ritual: la monotonía.

Odiamos los cambios. Cada día debe ser idéntico al anterior, jugar los mismos roles. Sólo entonces nos sentimos tenuemente seguros de nosotros mismos.

*A salvo.*



"Figura 5: Nuestro hogar."

### **Emociones**

Pero seguimos atrapados en nuestro refugio interior. La imposibilidad de relacionarnos con el mundo exterior, nos convierte en ermitaños de nuestra propia mente, y nos hace sentir solos.



"Figura 6: En el fondo ansiamos sentirnos en compañía."

Por eso ellos siempre han creído que no tenemos sentimientos, que no amamos.

Pero no es cierto. Queremos amar, pero no sabemos cómo. No sabemos de leyes sociales. No entendemos sus modales. No sabemos cómo romper con esa barrera que nos aísla del mundo.

Por eso evitamos mezclarnos con *ellos*. Por ello evitamos el contacto corporal, las caricias, y las muestras de afecto.



“Figura 7: Sólo sabemos compartir nuestras alegrías, nuestros triunfos y secretos con nosotros mismos.”

Desde la soledad, los observamos cuando se relacionan unos con otros. Tratamos de aprender a ser como ellos. Durante nuestras largas investigaciones, aprendimos que *ellos* no son tan honestos como nosotros, quienes mienten con una facilidad asombrosa. Nuestras emociones, a diferencia de *ellos*, nunca influyen en nuestras decisiones, nos guiamos por la lógica y no por el corazón. Descubrimos que *ellos* no viven asustados, no tienen miedo de su mundo, no se enojan consigo mismos cuando están asustados.

Pertenece a naturalezas distintas.

### **Hipersensibilidad**

Y precisamente, tal vez una de nuestras características más poderosas, es nuestra naturaleza extraordinariamente sensible. Podemos llegar a detectar el más mínimo cambio en el entorno, lo que nos mantiene en una alerta constante. A veces no logramos diferenciar lo que es real de lo que nuestros imbatibles sentidos nos hacen creer que es verdad.

Y es entonces cuando entramos en pánico, rompemos a llorar histéricos e incluso llegamos a golpearnos a nosotros mismos, con la intención de cesar el espantoso dolor de la tortura de la incertidumbre.

Lo primero que vemos cuando abrimos los ojos es un mundo claroscuro. La potente intensidad de luz que baña nuestro alrededor nos ciega, pero a la vez nos permite percatarnos de infinidad de detalles y pequeños matices que escapan al alcance del ojo humano.



“Figura 8: Con cada parpadeo, recibimos un torrente de imágenes que analizamos con sospecha, en busca de peligro.”

Somos más sensibles a cualquier sonido que *ellos*. Como si nos moviéramos con una frecuencia y onda diferente a la suya, sonidos insignificantes para *ellos* pueden llegar a enloquecernos, taladrando con cada bisbiseo nuestro delicado tímpano.

Pero desde luego, si hay algo que nos hace especiales, es nuestra tolerancia al dolor.



“Figura 9: Apenas experimentamos el hambre, el frío o el sueño”

Sólo advertimos su presencia cuando es llevado al extremo.

### **Comunicación**

Nos sentimos incomunicados con el mundo. El flujo de palabras con el que *ellos* se comunican nos agobia, apenas entendemos nada, y tenemos que valernos de otros métodos para comunicarnos, sobre todo de gestos.



"Figura 10: Gestos."

Aunque también tenemos gran facilidad para aprender conductas manipuladoras que satisfagan nuestros objetivos lo que nos genera muy buenos resultados con ellos.



"Figura 11: Tenemos gran capacidad para sobreactuar."

Pero, cuando se trata de expresarse coherentemente con sus palabras, fracasamos estrepitosamente. No entendemos de contextos, el significado semántico de cada palabra escapa a nuestros dominios, no conseguimos

concordar nuestra expresión facial y las palabras, y no podemos evitar repetirnos, tartamudear o parpadear constantemente.



“Figura 12: Aunque lo intentamos jamás captamos las sutilezas del habla y el sarcasmo que *ellos* emplean contra nosotros.”

Nuestra manera de darle entonación a las palabras resulta mecánica y fría, como la de una máquina.

El habla es para nosotros un arma de doble filo con la que *ellos* nos marginan.

### **Motivaciones**

Cuando estamos entretenidos, nuestra atención se centra en lo que estamos haciendo, y el resto de nuestro alrededor pasa desapercibido, deslizándose ante nuestros ojos como borrones negros sobre un gran mapa gris.



“Figura 13: Realmente llegamos a obsesionarnos.”

Nuestro placer e interés no se rigen por las mismas leyes que el de *ellos*. No tenemos su imaginación, aunque sonreímos ante cualquier movimiento mecánico, disfrutamos sacudiendo, retorciendo, girando, montando, desmontando todo tipo de cosas. Nuestras habilidades mecánicas son asombrosas, y más teniendo en cuenta que nunca nadie nos ha enseñado cómo hacerlo. Tenemos un gran interés, casi rallando la preocupación, por conocer cada una de las partes de un mecanismo, saber de qué está hecho, cómo funciona y cómo puede tenerse en pie.

Los objetos nos apasionan. Sus colores, sus olores, sus texturas, su movimiento...



“Figura 14: Los objetos nos hipnotizan durante horas y horas.”

El agitar nuestros brazos imitando el vuelo de una mariposa nos excita especialmente. Comenzamos a musitarnos palabras en un débil sonsonete que para *ellos* no tienen sentido. Pero a nosotros nos inyecta felicidad.

### **Causas**

De las muchas teorías y conclusiones que se propusieron en su día, pocas han llegado a dar en el clavo del por qué nosotros nacimos para ser una comunidad aparte.

No obstante, se barajaron varias teorías. La teoría de los factores ambientales como culpable tuvo bastante éxito, la intoxicación por metales pesados,\_\_\_ Mercurio por ejemplo\_\_\_ cuyos síntomas eran similares a nuestra naturaleza, y que muchas vacunas contenían o no haber recibido el suficiente cariño o atención durante la infancia. Los problemas durante el embarazo, nuestra manera de reaccionar ante el estrés, y la ingesta de ácido fólico fueron considerados pero apenas se investigaron en profundidad.

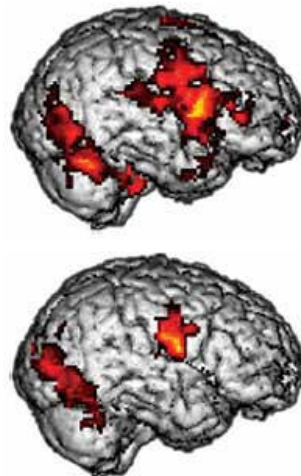
La mayoría de las teorías más aceptadas se escapan más por la parte neurobiológica y neurológica.

La primera sugiere que, por un desafortunado asunto del azar, somos autistas por un desorden heredable, por pura lotería genética.



"Figura 15: Los responsables del trastorno podrían ser más de 15 genes distintos."

Otra de las causas en la que más se está profundizando, la neurológica, cuestiona que nuestro cerebro pueda ser diferente al de *ellos*. Si esta teoría fuese cierta, estaríamos hablando de un cerebro más grande y pesado que el de *ellos*, y de unas neuronas más pequeñas de lo que *ellos* consideran normal en ciertas regiones del cerebro, con fibras nerviosas subdesarrolladas. Durante el desarrollo de nuestro cerebro en una etapa temprana de desarrollo fetal, un defecto en los genes que controlaban el crecimiento del cerebro impediría que las neuronas comunicaran bien entre ellas.



"Figura 16: Una teoría neurológica cree que poseemos niveles anormales de serotonina u otro neurotransmisor en el cerebro."

## Tratamiento

No hay cura que pueda librarnos de lo que somos. Autistas.

No obstante, *ellos* nos ayudan a introducirnos en su mundo, intentan hacernos la vida menos difícil, tratándonos desde una edad temprana con terapias conductuales.

Cuando los síntomas de ansiedad, depresión y los trastornos obsesivo-compulsivos acaban alcanzando niveles peligrosos, necesitamos ayuda médica. Es entonces cuando nos recetan antipsicóticos para la depresión y estimulantes para la hiperactividad.



“Figura 17: Cuando comenzamos a tener convulsiones, nos recetan drogas anticonvulsivas.”

Llevamos rigurosas dietas especiales sin gluten para ayudar a controlar nuestro comportamiento impulsivo.



“Figura 18: Dietas a base de vitamina B6 y suplementos de magnesio.”

## **Pronostico**

Seremos dependientes toda la vida.

Necesitamos que nos controlen y que nos muestren el camino que debemos tomar. Necesitamos que nos dirijan en esa vida, que dicen ser la suya, sin sentido y ruidosa.

Y necesitamos que nos lleven de la mano para evitar caer en la espiral de incertidumbre que nos acompaña a todas partes.

El autismo será nuestro fiel compañero por siempre.



“Figura 19: Somos conscientes de que nuestras vidas están escritas.”

## Referencias

PsicoPEDAGOGÍA.com

<http://www.psicopedagogia.com/sentimientos-autistas>

Emociones Autistas

<http://es.geocities.com/sindromedeasperger/Informa/articulos/41.htm>

Asociación Internacional Autismo-Europa

[http://ier.isciii.es/er/pdf/er\\_autis.pdf](http://ier.isciii.es/er/pdf/er_autis.pdf)

Medicina y Salud. Autismo

<http://www.elalmanaque.com/medicina/lexico/autismo.htm>

Educared

<http://www.educared.edu.pe/especial/articulo.asp?tipo=SE>

Autismo

<http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/autismo.htm>

Familia & Salud

<http://www.aepap.org/familia/autismo.htm>

Wikipedia. Autismo

<http://es.wikipedia.org/wiki/Autismo>

Descripción del autismo

<http://www.mailxmail.com/curso/vida/descripciondelautismo/capitulo6.htm>

Figura 1

<https://salud.diariocordoba.com/typo3temp/pics/c7307d1de4>

Figura 2

[http://4.bp.blogspot.com/\\_FSvqXnUNusSAORBIHMIDIAAAAAAAAAABwmlhp2d4/DThIs400autismo.mundo](http://4.bp.blogspot.com/_FSvqXnUNusSAORBIHMIDIAAAAAAAAAABwmlhp2d4/DThIs400autismo.mundo)

Figura 3

<http://www.elpais.com.co/historico/jun102007fotos-periodico2vib6jun10-07n1.photo01>

Figura 4

<http://www.vanguardia.com.mx/XStaticvanguardiaimages/espanolenigmant11nov07>

Figura 5

<http://educandoamihijo.com/wp-content/uploads/autismo-02.jpg>

Figura 6

[http3.bp.blogspot.com/Ql\\_pgJr2dYSB33Lp593AIAAAAAAAAAAMUUpGsp8lZDos400autismo3](http3.bp.blogspot.com/Ql_pgJr2dYSB33Lp593AIAAAAAAAAAAMUUpGsp8lZDos400autismo3)

Figura 7

<httpwww.cuidadoinfantil.netwp-contentuploads200807autismo>

Figura 8

<httpsalud.elperiodicodearagon.comtypo3temp pics259ad15d32>

Figura 9

[httpwww.elmorrocotudo.cltmp\\_images312noticia\\_15580\\_normal](httpwww.elmorrocotudo.cltmp_images312noticia_15580_normal)

Figura 10

<httpwww.obsmagazine.comimagesuploadautismo1>

Figura 11

[http3.bp.blogspot.com/JP5FKTWpbQYSG7ZDy2ftFIAAAAAAAAAAWYq42IST\\_LDIYs400autism-1-de](http3.bp.blogspot.com/JP5FKTWpbQYSG7ZDy2ftFIAAAAAAAAAAWYq42IST_LDIYs400autism-1-de)

Figura 12

<httpwww.obsmagazine.comimagesuploadautismo1>

Figura 13

[http3.bp.blogspot.com/uicBUUnRN80R\\_Pfr2Nah3IAAAAAAAAAASsTK8Boa21XVos320Niño+autista](http3.bp.blogspot.com/uicBUUnRN80R_Pfr2Nah3IAAAAAAAAAASsTK8Boa21XVos320Niño+autista)

Figura 14

<httpbebesmundo.comwp-contentuploads200902nino1>

Figura 15

[httpwww.migenteweb.comuploaded\\_pictures1910\\_2](httpwww.migenteweb.comuploaded_pictures1910_2)

Figura 16

[httpgbx.cache.el-mundo.netelmundosaludimagenes200512141134579863\\_0](httpgbx.cache.el-mundo.netelmundosaludimagenes200512141134579863_0)

Figura 17

[http2.bp.blogspot.com/Ql\\_pgJr2dYSB33oZ593CIAAAAAAAAAAMkn2dREjqbiZcs400autismo1](http2.bp.blogspot.com/Ql_pgJr2dYSB33oZ593CIAAAAAAAAAAMkn2dREjqbiZcs400autismo1)

Figura 18

[httpwww.cuatro.commicrositeshouseimagescapitulo\\_4\\_temp3fot\\_01](httpwww.cuatro.commicrositeshouseimagescapitulo_4_temp3fot_01)

Figura19

<httpwww.psicopedagoga.eswp-contentuploads200809autis>